

SERVICES OFFERTS

Consultation individuelle de 60 minutes : 80\$

- Vous avez un problème de santé et aimeriez avoir des recommandations simples et concrètes afin de soulager vos symptômes et cheminer vers la guérison

Forfait coup de pied : suivi de 1 mois, 3 rencontres 225\$

- Une session stratégique de 90 minutes pour déterminer vos objectifs :
 - Évaluation nutritionnelle
 - Bilan de santé
 - Recommandations pour l'amélioration de vos habitudes de vie
- 2 suivis de 60 minutes aux 2 semaines :
 - Révision des recommandations et ajustement au besoin
 - Suivi de l'évolution de votre santé et de vos objectifs
 - Suivi illimité par courriel pour la durée du forfait

Forfait transformation : suivi de 3 mois, 6 rencontres 445\$

- Une session stratégique de 90 minutes pour déterminer vos objectifs :
 - Évaluation nutritionnelle
 - Bilan de santé
 - Recommandations pour l'amélioration de vos habitudes de vie
- 5 suivis de 60 minutes aux 2 semaines
 - Révision des recommandations et ajustement au besoin
 - Suivi de l'évolution de votre santé et de vos objectifs
 - Suivi illimité par courriel pour la durée du forfait
 - Visite guidée dans un magasin d'alimentation naturelle

Forfait je change ma vie : suivi de 6 mois, 12 rencontres 840\$

- Une session stratégique de 90 minutes pour déterminer vos objectifs :
 - Évaluation nutritionnelle
 - Bilan de santé
 - Recommandations pour l'amélioration de vos habitudes de vie
- 11 suivis de 60 minutes aux 2 semaines :
 - Révision des recommandations et ajustement au besoin
 - Suivi de l'évolution de votre santé et de vos objectifs
 - Suivi illimité par courriel pour la durée du forfait
 - Visite guidée dans un magasin d'alimentation naturelle
 - "Make over" de votre garde-manger à la maison