

CLINIQUE OSTÉO SPORT

Cours et Conférences

* Cours débutent le 18 septembre 2017 au 23 octobre 2017 incl.

*conférences débutent le 26 septembre 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h15						
9h00						
9h30	Cardio-musculaire PLEIN AIR Elisabelle Gendron 60 minute \$20 ou 6/\$90					Méditation guidée Adulte Robert Racine 60 minute \$20 ou 6/\$90
11h00					ESSETRIC 60 minutes \$25 ou 6/\$120	
18h00	Méditation pour enfants (0-18) Frédéric Jeanson 30 minutes \$60 /6 semaines					
18h30	Boot Camp extérieure durée 60 minutes \$20 ou 6/\$90			Club course....		
19h00		Conférence \$20				
19h30			Méditation guidée pour adulte Robert Racine 60 minutes \$20 ou 6/\$90			